



Leichte Wege in Trier





Vorwort

„Leichte Wege“ sind relativ kurz, leicht zu begehen und barrierearm. Sie eröffnen einen niederschweligen Zugang zur Bewegung für alle Menschen. Die in dieser Broschüre ausgewiesenen Wege laden zu Spaziergängen mit der ganzen Familie ein. Nicht nur Rollstuhlfahrer*innen kommen auf solchen Routen gut voran, auch für Eltern mit Kinderwagen oder Personen mit Gehhilfe sind die Wege vorteilhaft.

Die Broschüre wurde von der AG „Bewegungsförderung in der Stadt Trier“ im Rahmen des städtischen Projektes „Impuls Trier – Quartier in Bewegung“ entwickelt. Die Initiative wurde tatkräftig durch die AG Freizeit, Kultur und Tourismus des Behindertenbeirates Trier unterstützt.

Impressum

Haus der Gesundheit Trier/Trier-Saarburg e.V., Paulinstraße 60, 54292 Trier
info@hausdergesundheit-trier.de
Tel.: 0651-4362217

Copyright und Bildrechte

Stadt Trier, Jugendamt, Bettina Mann
Haus der Gesundheit Trier/Trier-Saarburg e.V.

2. Auflage: Stand Juli 2025; Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Haftungsvorbehalt: Alle Angaben in diesem Prospekt wurden mit Sorgfalt zusammengestellt. Eine Haftung für die Richtigkeit der Texte, Bilder und Zahlen kann jedoch nicht übernommen werden.



Inhaltsverzeichnis

Legende

05

Wege in der Stadt Trier

Route 1	- Historischer Rundgang Ehrang	06
Route 2	- Rundgang Trier-Nord 1	08
Route 3	- Rundgang Trier-Nord 2	10
Route 4	- Rundgang Trier-Nord 3	12
Route 5	- Rundgang Mariahof	14
Route 6	- Rundgang Kürenz	16
Route 7	- Rundgang Pfalzel	18
Route 8	- Rundgang Trier-Süd	20
Route 9	- Rundgang Feyen/Weismark	22
Route 10	- Historische Innenstadt 1	24
Route 11	- Rundgang Historische Innenstadt 2	26
Route 12	- Rundgang Tarforst	28
Route 13	- Rundgang Heiligkreuz	30
Route 14	- Rundgang Trier-West/Pallien	32
Route 15	- Waldrundgang Trier-West/Pallien	34
Bewegungsparcours in Trier		36
Barrierefreiheit in Trier		38

WICHTIG!
Bitte prüfen Sie selbstständig vor Beginn der Tour, ob die Strecke für die gegebenen Witterungsverhältnisse, sowie für Ihre körperliche Fitness geeignet ist.

Die Wege wurden alle sorgfältig geprüft, dennoch kann sich die Situation vor Ort aufgrund von Witterungseinflüssen, Forst- bzw. Bauarbeiten oder anderer unvorhergesehener Ereignisse verändern.

Die Wege sind unterschiedlich schwierig und - je nach Kondition - nur mit Begleitperson(en) oder Rollstühlen mit Handbike bzw. elektrischem Antrieb empfehlenswert. Bitte beachten Sie die Symbole für die Eignung.

Legende

Symbole für Eignung:

 Rollstuhlfahrer*innen

 Rollstuhlfahrer*innen mit Begleitung oder mit E-Rollstuhl

 Personen mit Einschränkungen / Rollator

Streckeninformation:

 Streckenlänge

 Steigung/Gefälle

 Bank

 Bushaltestelle

 Fitness

 Toilette

 Behinderten-Parkplatz

 Denkmal

 Parkplatz

 Bolzplatz

 Behinderten-Toilette

 Einkehr

 Spielplatz



Historischer Rundgang Ehrang

↔ ca. 1,4 km
↗ 15 m
↘ 14 m

Geeignet für:



Start: Peter-Roth-Platz, 54293 Trier Ehrang

Wegbeschreibung:

Die Route startet am Peter-Roth-Platz und führt durch die Kyllstraße. Hinter der Eisdiele führt ein Weg nach rechts durch ein kleines Tor, siehe Bild 1.

Hinter dem Tor befindet sich rechts ein kleiner Bouleplatz mit Sitzbänken. Der Weg führt weiter nach links, an dem Haus vorbei und über den Parkplatz auf die Straße „Zur Stadtmauer“, siehe Bild 2.

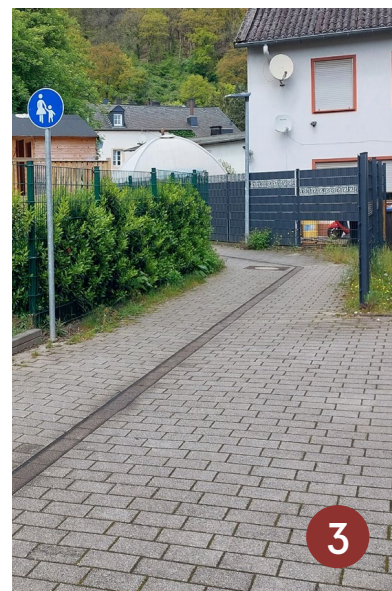
Es geht eine kurze Strecke links hoch durch die Straße „Zur Stadtmauer“, bis rechts eine kleine Gasse in die Niederstraße führt, siehe Bild 3.

Nach links geht es einige Meter auf der Niederstraße entlang, bis der Weg „Schiffen Äcken“ nach links zum Bürgerhaus führt. Der Weg führt über einen Parkplatz mit vielen Bänken, nach dem Spielplatz führt rechts ein kurzer Weg auf die Kyllstraße zurück.

Nach rechts geht es über die Kreuzung an der Kirche vorbei auf die Fröhlicherstraße. Hinter der Kirche führt die Fröhlicherstraße weiter nach links bis zur Kreuzung der Oberstraße. Einige Meter durch die Oberstraße geht es links zu einer Rampe, siehe Bild 4, die zur Hauptstraße führt.

Der Gehweg an der Hauptstraße wird kurz vor der Apotheke nach links verlassen und führt dann durch ein kleines Tor (Mühlengelände). Über den Parkplatz geht es durch das braune Tor und dann weiter auf der Gasse zwischen der Grundschule und der Feuerwehr. Hinter dem Tor Marienfeld geht es links weiter durch die Marienfeldstraße zurück zum Peter-Roth-Platz.

— Strecke: Asphalt, Kopfsteinpflaster (gut zu befahren)





Rundgang Trier-Nord 1

↔ ca. 1,6 km
 ↗ 5 m
 ↘ 4 m

Geeignet für:   

 Start: Eingang Hauptfriedhof, Herzogenbuscher Str. 1, 54292 Trier

Wegbeschreibung:

Direkt nach dem Eingang führt der Weg nach rechts, siehe Bild 1. An der Mauer angekommen geht es weiter nach links, für ca. 180m. An einer kleinen Kreuzung geht es nach links zum Denkmal für die Opfer der Gewaltherrschaft, siehe Bild 2 und 3. An dem Denkmal vorbei führt der Weg weiter nach rechts. Am Ende des Weges gelangt man durch ein Tor in die Straße „Am Stadion“, siehe Bild 4.

Über die Nalbachstraße und die Gärtnerstraße kommt man zurück zum Haupteingang.

Bei Nässe nicht empfohlen!

 Strecke: Asphalt, Schotter





Rundgang Trier-Nord 2

↔ ca. 3,3 km
 ↗ 12 m
 ↘ 12 m

Geeignet für:



Start: Haupteingang Moselstadion, Zeughausstraße 88, 54292 Trier

Wegbeschreibung:

Die Route startet am Haupteingang vom Moselstadion, wo Behindertenparkplätze direkt vor dem Stadion und am Anfang der Kloschinskystraße vorhanden sind. Durch die Kloschinskystraße geht es nach links in die Benediktinerstraße. Am Ende der Benediktinerstraße führt nach rechts ein verkehrsberuhigter Weg durch die Maarstraße. An der Kreuzung angekommen befindet sich rechts die Kirche St. Martin, die Route führt nach links, in die Glockengießerstraße. Von der Glockengießerstraße aus gelangt man durch ein Tor in einen kleinen Park, siehe Bild 1. Am Ende des Parkwegs ist ein ruhiger Straßenübergang, nach der Straßenüberquerung geht es auf einem Parkweg Richtung Maria-Hilf-Kapelle weiter, siehe Bild 2 und 3.

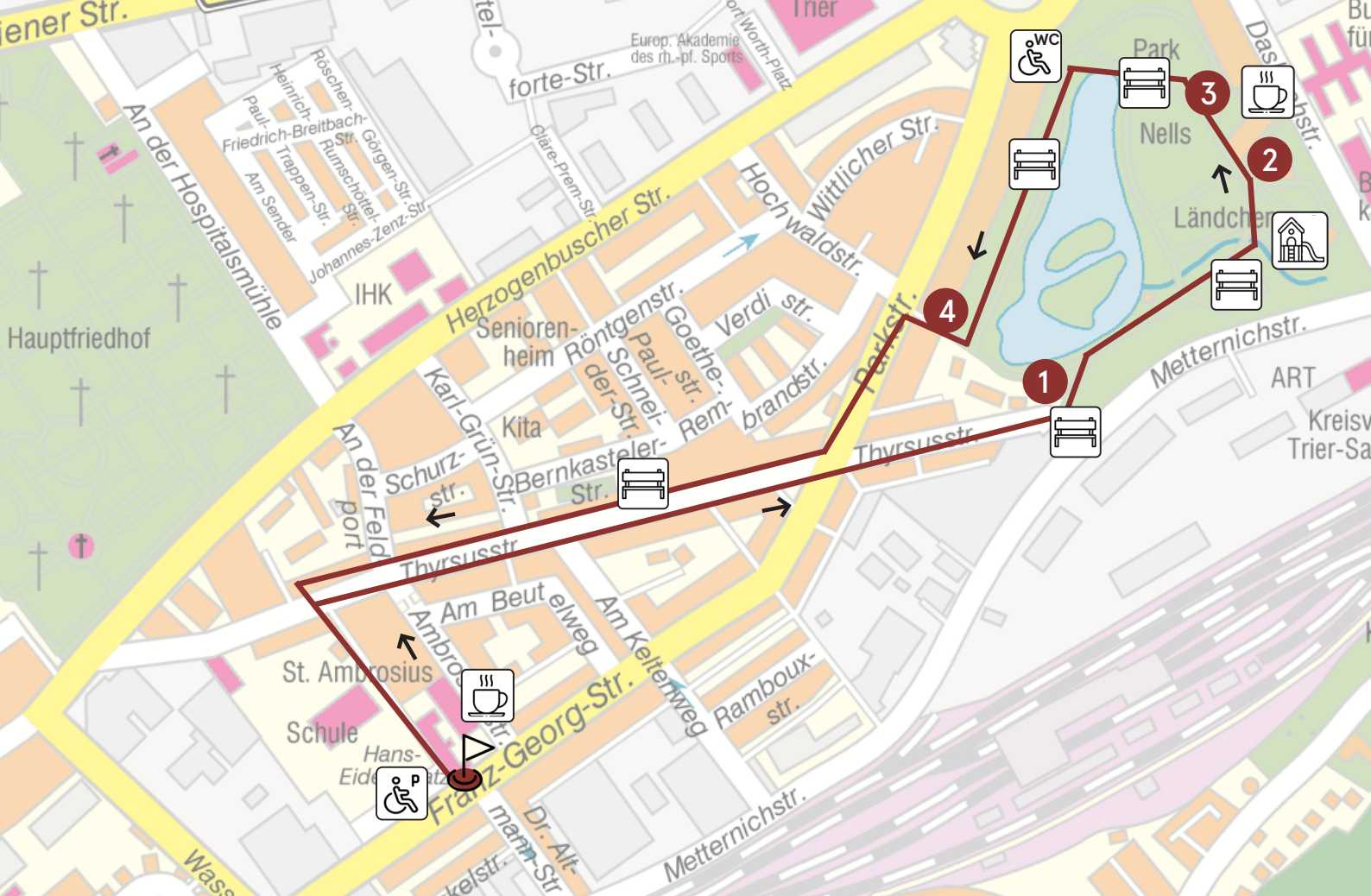
Der Parkweg wird einige Meter nach der Maria-Hilf-Kapelle durch ein Tor verlassen, welches in die Peter-Friedhofen-Straße führt, siehe Bild 4. Durch die Lindenstraße geht es zum Zurlaubener Ufer.

Am Zurlaubener Ufer führt ein langer Weg mit vielen Sitzmöglichkeiten und vielen Möglichkeiten zur Einkerkehr entlang. Nach ca. 1 km geht es rechts in die Peter-Lambert-Straße. Am Ende der Straße findet sich eine Kreuzung. Geradeaus über die Kreuzung geht es durch die Zeughausstraße zurück zum Stadion.

Bei Nässe nicht empfohlen!
 Für das WC wird ein Euro-Schlüssel benötigt!

— Strecke: Asphalt, Schotter, Kopfsteinpflaster Abgekürzter Weg





Rundgang Trier-Nord 3

↔ ca. 2,8 km

↗ 3 m

↘ 3 m

Geeignet für:



Start: Bürgerhaus Trier-Nord, Hans-Eiden-Platz 4, 54292 Trier

Wegbeschreibung:

Der Rundgang startet vor dem Bürgerhaus Trier-Nord. Nach links führt ein kleiner Weg, vorbei an der Ambrosius Grundschule, auf die Thyrusstraße. Durch die Thyrusstraße, über die Kreuzung an der Parkstraße, gelangt man durch ein Tor zum Nells Park, siehe Bild 1.

Der Weg durch den Nells Park führt vorbei an dem Spielplatz, dem Rosengarten und dem Nells Park Hotel Trier, siehe Bild 2. Vom Weg aus führt eine Rampe auf die Terrasse vom Hotel, wo eine Einkehr möglich ist, siehe Bild 3.

Der Rundgang führt weiter um den Teich, bis am Ende des Weges zur rechten Seite ein Tor zurück in die Parkstraße führt, siehe Bild 4. Nach links geht es durch die Parkstraße, bis zur Kreuzung Parkstraße/Thyrusstraße. Über den Zebrastreifen geht es nach rechts zurück in die Thyrusstraße.

Der Thyrusstraße folgend gelangt man nach ca. 500 m wieder links durch den Weg zurück zum Bürgerhaus Trier-Nord.

Bei Nässe nicht empfohlen!

Für das WC wird ein Euro-Schlüssel benötigt!



Strecke: Asphalt, Schotter





Rundgang Mariahof

↔ ca. 2,9 km
 ↗ 33 m
 ↘ 33 m

Geeignet für:



⚡ Steigung über ca. 100m

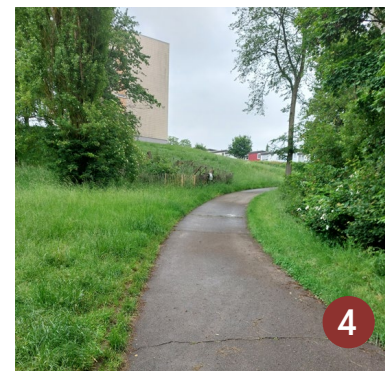


Start: Wanderparkplatz am Hofgut Mariahof, Mariahof Gut 2, Trier

Wegbeschreibung:

Der Rundweg startet am Wanderparkplatz Mariahof. Vom Parkplatz aus gelangt man direkt auf den geteerten Weg. Der Rundweg hat viele Sitzmöglichkeiten und bietet einen schönen Ausblick auf die Stadt. Er führt an dem Wohngebiet vorbei und mündet nach ca. 2,5 km in die Kaiser-Augustus-Straße. Am Ende der Straße gelangt man über eine Kreuzung zum Hofgut Mariahof. Vorbei an dem Gut geht es geradeaus wieder zum Wanderparkplatz.

— Strecke: Asphalt





Rundgang Kürenz

↔ ca. 1,5 km
 ↗ 5 m
 ↘ 5 m

Geeignet für:



Start: Partnerschaftsgärten, Auf dem Petrisberg

Wegbeschreibung:

Sie starten bei den Partnerschaftsgärten, wo Sie viele schöne Gärten besichtigen können. Gegenüber von dem Eingang führt der Weg runter zum Xiamen-Garten, siehe Bild 1. Vor dem Xiamen-Garten geht es weiter nach rechts. Folgen Sie dem Weg bis zum Kreisel, wo Sie wieder umkehren. Zurück am Wasserturm folgen Sie dem Weg hoch zum Turm, siehe Bild 2. Rechts neben dem Turm führt ein kleiner Durchgang zur Gloucester-Straße, siehe Bild 3. Gehen Sie danach nach links zurück in die Straße „Auf dem Petrisberg“. Folgen Sie der Straße nach rechts, um zurück zum Startpunkt zu gelangen.

— Strecke: Asphalt und Schotter



Verkehrsberuhigter Bereich: mit entsprechendem Schwerbehindertenausweis kann überall, auch außerhalb gekennzeichneten Flächen, geparkt werden (im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften)





Rundgang Pfalz

↔ ca. 1,3 km
 ↗ 5 m
 ↘ 5 m

Geeignet für:

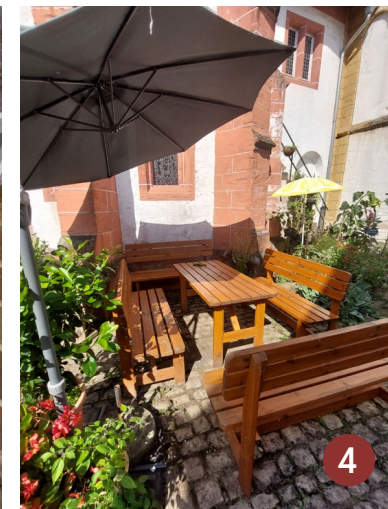
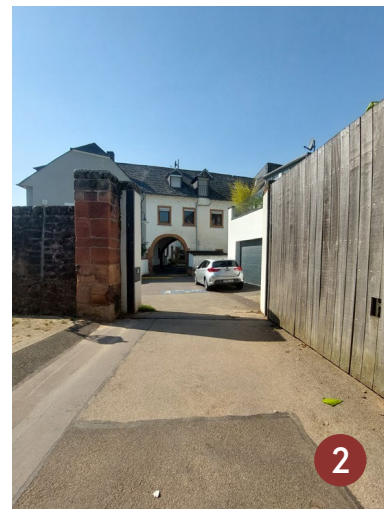


Start: Parkplatz an der Bastion

Wegbeschreibung:

Vom Parkplatz an der Bastion geht es an der Mosel entlang, bis nach ca. 250 m der Durchgang durch ein Tor folgt. Vor dem Durchgang kann man nach links auf eine Aussichtsplattform abgehen, wo es Sitzmöglichkeiten gibt, siehe Bild 1. Nach dem Tor, siehe Bild 2, gelangt man auf den Spielplatz, dieser wird nach rechts durch die Stiftstraße wieder verlassen. Am Ende der Stiftstraße erreicht man den Kirchhof Pfalz mit Sitzmöglichkeiten, siehe Bild 3 und 4. Zurück durch die Stiftstraße und über den Spielplatz geht es rechts hoch in die Mechtelstraße. Danach führt der Weg nach rechts in die Residenzstraße. Am Ende der Residenzstraße findet sich auf der rechten Seite der Kirchplatz mit Sitzmöglichkeiten. Durch die Klosterstraße geht es dann zurück runter an die Mosel und den Parkplatz an der Bastion.

— Strecke: Asphalt, kurze Strecke Kopfsteinpflaster im Kirchhof





Rundgang Trier-Süd

↔ ca. 2,2 km

↗ 7 m

↘ 8 m

Geeignet für:



Start: TUFA Trier, Wechselstraße 4, 54290 Trier

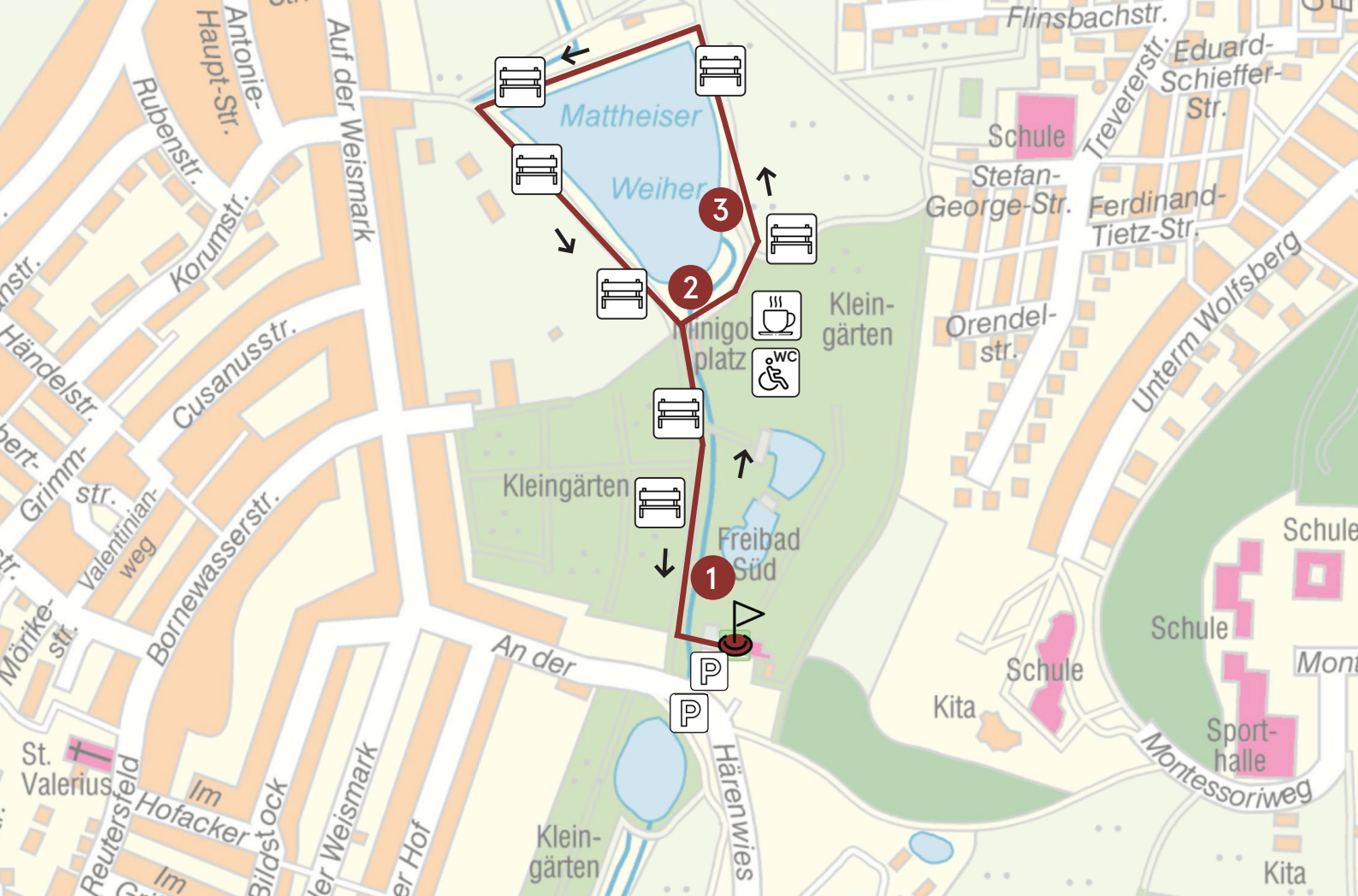
Wegbeschreibung:

Von der TUFA aus geht es durch die Wechsel- und die Germanstraße links in die Neustraße. Am Ende der Neustraße gelangt man über eine Ampel zum Grünstreifen zwischen der Südallee und der Kaiserstraße, siehe Bild 1. Am Ende führt der Weg nach links in die Friedrich-Wilhelm-Straße. Vor der Herz-Jesu Kirche führt ein kleiner Weg um die Kirche in die Nikolausstraße, siehe Bild 3. Nach einigen Metern führt der Weg nach links in die Eberhardstraße. An der Ecke Eberhardstraße/Weidegasse befinden sich viele Sitzmöglichkeiten, siehe Bild 4. Über die Eberhardstraße gelangt man zurück zum Grünstreifen. Durch die Neustraße und die Germanstraße kommt man zurück zum Startpunkt.

Bei Nässe nicht empfohlen!

— Strecke: Asphalt, Schotter, Kopfsteinpflaster (ca. 100m)





Rundgang Feyen/Weismark

↔ ca. 1,5 km
 ↗ 14 m
 ↘ 14 m

Geeignet für:   

 Start: Südbad Trier, An der Härenwies 10, 54294 Trier

Wegbeschreibung:

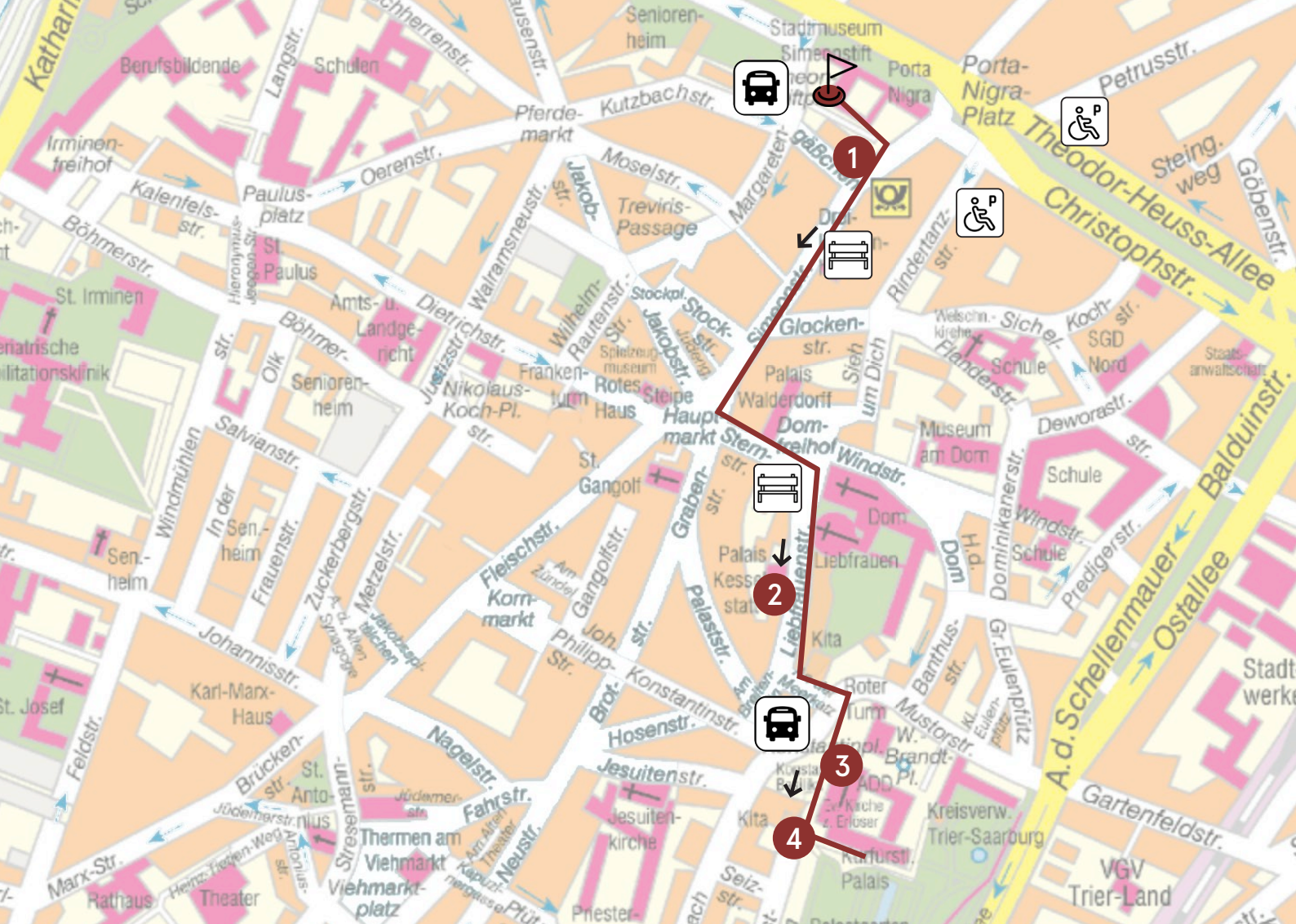
Links neben dem Südbad führt der Weg ca. 300 m neben dem Bach zum Weiher, siehe Bild 1. Am Weiher angekommen geht es rechts über eine kleine Brücke, siehe Bild 2, auf den Rundweg. Der Weg führt um den Weiher herum, wo sich viele Sitzmöglichkeiten finden. Nach der Runde geht es über den Weg am Bach entlang zurück zum Startpunkt.

Bei Nässe nicht empfohlen!

 Strecke: Asphalt, Schotter

 Nur innerhalb der Öffnungszeiten!





Historische Innenstadt 1

↔ ca. 1,3 km
 ↗ 8 m
 ↘ 3 m

Geeignet für:   

 Start: Tourist-Information an der Porta Nigra

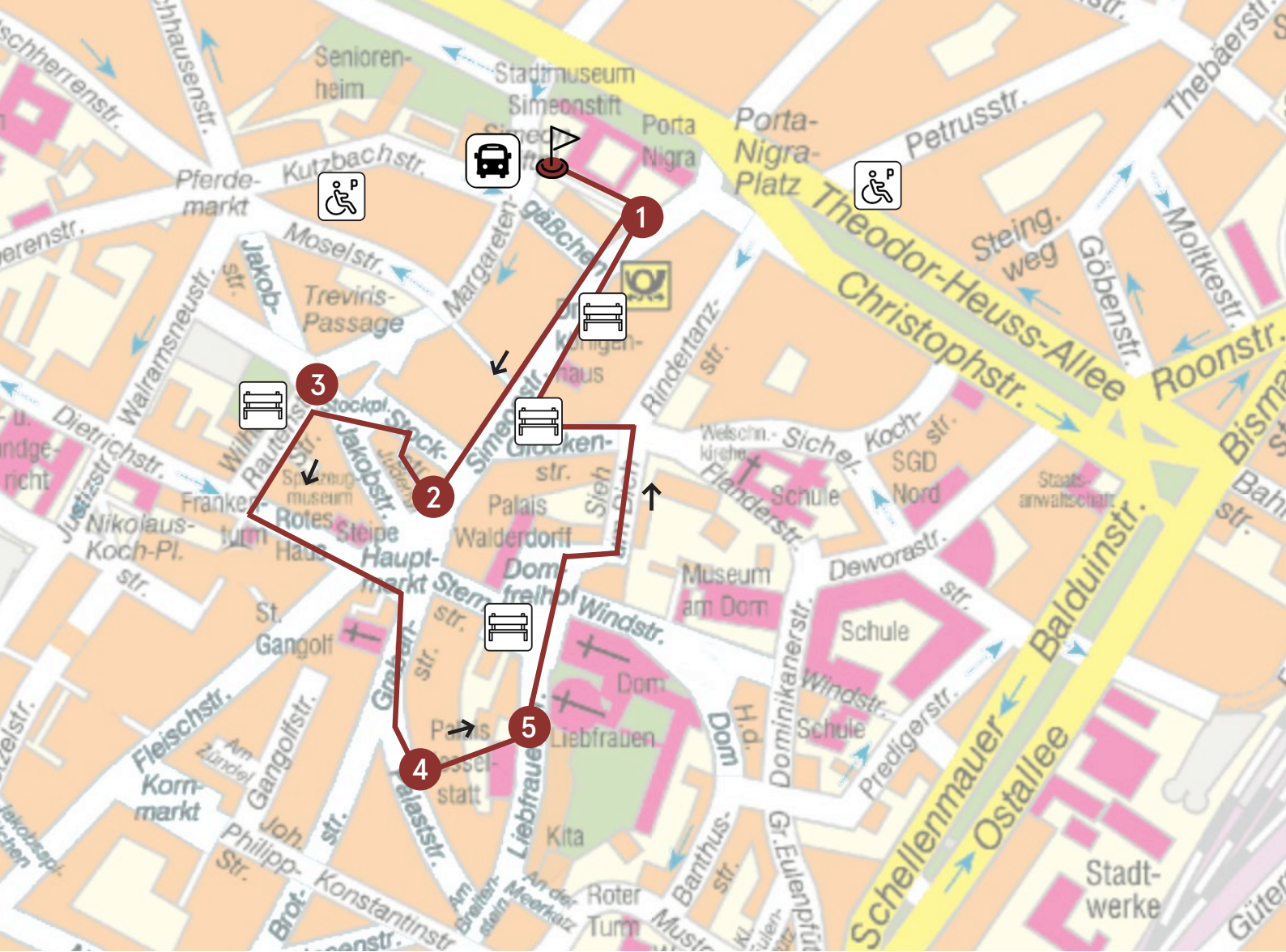
Wegbeschreibung:

Von der Tourist-Information aus geht es über eine sehr kurze Rampe hoch auf die Simeonstraße, siehe Bild 1. Es wird eine sehr wenig befahrene Kreuzung (abgeflachter Bordstein) überquert. Ab hier ist die Simeonstraße Fußgängerzone. Am Hauptmarkt endet die Rollstuhl-/Rollator-Fahrspur der Simeonstraße, aber das Kopfsteinpflaster ist dort recht eng gefugt und dadurch nicht allzu holprig.

Über die Sternstraße geht es zum Domfreihof. Dann verläuft die Route über die Liebfrauenstraße (Bild 2) und durch die kurze Straße „An der Meerkatz“. Am Ende der Straße gibt es eine Straßenüberquerung mit abgeflachtem Bordstein. Über einen kleinen Parkplatz geht es dann über die Zufahrt für Rettungsfahrzeuge und mehrere Rampenabschnitte (Neigung und Steigung zwischen 8% und 10%) zur Basilika und das Kurfürstlichen Palais, siehe Bild 3 und 4. Dort endet die Route.

 Strecke: Asphalt, Kopfsteinpflaster (eng gefugt)





Rundgang Historische Innenstadt 2

↔ ca. 1,6 km
 ↗ 13 m
 ↘ 13 m

Geeignet für:

Start: Tourist-Information an der Porta Nigra

Wegbeschreibung:

Von der Tourist-Information aus geht es über eine sehr kurze Rampe hoch auf die Simeonstrasse, siehe Bild 1. Es wird eine sehr wenig befahrene Kreuzung überquert. Ab hier ist die Simeonstrasse Fußgängerzone. Der Weg führt 300 m die Simeonstrasse entlang und biegt dann auf der Höhe der Hausnummer 23 rechts in die Judengasse ein, siehe Bild 2.

Weiter geht es über den Stockplatz (Kopfsteinpflaster, 2 % Neigung über 100 m) und die Jakobstrasse. Nach wenigen Metern biegt der Weg links in die Wilhelm-Rautenstrauch-Straße ab, siehe Bild 3. Diese Straße ist kaum mit Autos befahren, so dass die Straße befahren oder begehen werden kann. Diesem Straßenverlauf wird 100 m gefolgt, bis es links in die Dietrichstraße geht. Der Weg verläuft 200 m über die Dietrichstraße bis zum Hauptmarkt. Die gesamte Strecke weist eine Steigung von 2 % auf und ist mit Kopfsteinpflaster versehen. Allerdings ist das Kopfsteinpflaster recht eng gefugt und dadurch nicht allzu holprig.

Vom Hauptmarkt geht es weitere 200 m über die Palaststraße. Dann geht es links in eine Passage, die bis zur Liebfrauenstraße führt, siehe Bild 4 und Bild 5. In der Passage, auf der Höhe der Weinstube Oechsle muss eine Rampe genutzt werden. Die ist insgesamt circa 14 m lang und hat mittig einen neigungsfreien Zwischenpodest. Die Steigung der Rampe beträgt 10 %. Entlang der Liebfrauenstraße führt die Strecke zum Trierer Dom. Dieser Abschnitt ist circa 200 m lang und hat 3 % Neigung. Auch dieser Abschnitt ist mit Kopfsteinpflaster versehen, das insgesamt ganz gut zu berollen ist.

Über den Domfreihof geht es durch die Gasse „Sieh um dich“. Am Ende der Gasse geht es links über die Glockenstrasse zurück zur Fußgängerzone und den Start an der Tourist-Information an der Porta Nigra.

Strecke: Asphalt, Kopfsteinpflaster (eng gefugt)





Rundgang Tarforst

↔ 2,1 km

↗ 23 m

↘ 20 m

Geeignet für:



⚡ Steigung ca. 4% über ca. 300m



Start: Platz an der Augustinusstraße

Wegbeschreibung:

Sie starten am Platz an der Augustinusstraße. Hinter der Bushaltestelle führt der Weg nach unten, siehe Bild 1. Nach ca. 600 Metern mündet der asphaltierte Weg in einen Schotterweg, halten Sie sich rechts, siehe Bild 2. Folgen Sie dem Rundweg, bis Sie nach ca. 800 Metern einen asphaltierten Platz mit vielen Sitzgelegenheiten erreichen. Danach geht es auf einem asphaltierten Weg weiter, siehe Bild 3. Folgen Sie dem Weg, bis Sie in die Von-Babenberg-Straße kommen, siehe Bild 4. Bleiben Sie links bis zum Kreisel auf der Von-Babenberg-Straße. Geradeaus über den Kreisel kommen Sie zurück zum Start.

— Strecke: Asphalt, Schotter





Rundgang Heiligkreuz

↔ 3 km
↗ 20 m
↘ 22 m

Geeignet für:



Gefälle



Start: Parkplatz Ecke Arnulfstraße / Straßburger Allee

Wegbeschreibung:

Der Weg startet an dem Parkplatz in der Arnulfstraße. Folgen Sie der Arnulfstraße ca. 450 m und biegen Sie dann rechts in die Rotbachstraße ab. Nach einigen Metern führt der Weg nach links in die De-Nys-Straße. Am Ende der Straße überqueren Sie die Wisportstraße und folgen dem Weg hinter dem Einkaufcenter, siehe Bild 1. An der Allee angekommen, führt der Weg rechts hoch bis zur Ampelanlage. Überqueren Sie die Straße und gehen Sie links in die Metzger Allee. Nach ca. 100 m geht es nach rechts in den Eselspfad. Folgen Sie dem Weg ca. 100 m und gehen Sie dann rechts hoch, siehe Bild 2.

Am Ende des Weges gehen Sie nach links, siehe Bild 3, und nach ca. 20m rechts hoch. Folgen Sie dem Weg, siehe Bild 4, bis Sie zur Georg-Schäffer-Straße gelangen. In der Hans-Böckler-Allee angekommen, führt der Weg rechts runter über den Zebrastreifen in die Tessenowstraße. Der Weg führt ca. 180 m durch die Tessenowstraße und dann rechts in die Straße „An der Ziegelei“. Am Ende der Straße folgen Sie der Straße „Am Herrenweiher“ ca. 30 m links nach oben und gehen dann rechts durch eine kleine Gasse mit Gefälle zum Weiher. Folgen Sie dem Weg am Weiher nach rechts zurück in die Arnulfstraße und zum Parkplatz.

— Strecke: Asphalt, Schotter



Im Einkaufscenter, bitte Öffnungszeiten beachten



1



2



3



4



Rundgang Trier-West/Pallien

↔ ca. 2 km
 ↗ 3 m
 ↘ 5 m

Geeignet für:

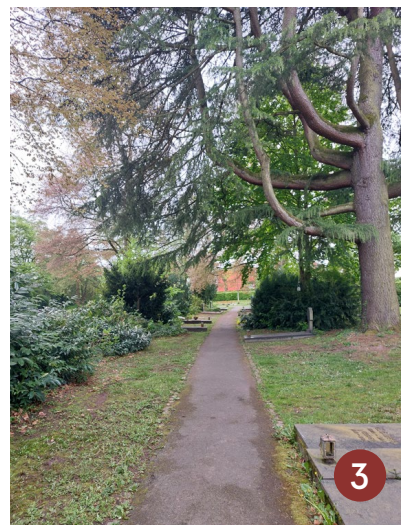


Start: Stadtteiltreff Trier-West, Pater-Loskyll-Weg, 54294 Trier

Wegbeschreibung:

Der Rundgang startet am Stadtteiltreff. Über den Trierweilerweg gelangen Sie links in die Bärenfeldstraße. Am Ende der Straße gehen Sie rechts runter in die Markusstraße, bis der Weg nach ca. 100 Metern links in die Andreas-Hoevel-Straße führt. Am Ende der Straße führt der Weg links nach oben und nach einigen Metern nach rechts in die Dauner Straße, siehe Bild 1. Folgen Sie dem Weg bis Sie nach ca. 360m den Haupteingang vom Westfriedhof erreichen, siehe Bild 2. Folgen Sie dem Weg über den Friedhof, siehe Bild 3, bis Sie über den Ausgang zurück in die Dauner Straße gelangen. Am Ende der Dauner Straße gehen Sie rechts auf die Wilhelm-Jackson-Straße. Folgen Sie der Straße, vorbei an der Christ-König-Kirche, siehe Bild 4, bis Sie über die Markusstraße wieder in die Bärenfeldstraße kommen. Folgen Sie der Bärenfeldstraße zurück zum Startpunkt.

— Strecke: Asphalt, Schotter



Waldrundgang Trier-West/Pallien

↔ 3,4 km
 ↗ 27 m
 ↘ 27 m

Geeignet für:



Start: Parkplatz am Weissshauswald, neben dem Haus des Waldes

Der Weg eignet sich besonders für Waldbegeisterte. Die zwei nebeneinander verlaufenden Wege, ein geteilter Weg und ein Waldweg, ermöglichen durch 3 Abschlänge viele Variationen. So können Sie selbst wählen, wie lange Sie auf dem Waldweg bleiben möchten und wann Sie auf den geteerten Rückweg zurückkehren. Die Abschlänge sind auf der Karte gekennzeichnet. Nach ca. 300m, 850m und 1,1 km gelangen Sie über einen kurzen Wiesen-Weg zum geteerten Rückweg. Wählen Sie Ihre individuelle Strecke.

Wegbeschreibung:

Der Weg startet am Parkplatz, siehe Bild 1. Folgen Sie dem Waldweg. Nach ca. 300m erreichen Sie den ersten Abschlag, siehe Bild 2. Folgen Sie dem Weg vorbei an dem Abschlag nach ca. 850m und dem Abschlag nach ca. 1,1 km, Bild 3 und Bild 4. Auf dem Weg befinden sich viele Ruhe-Bänke für eine Rast. Nach ca. 1,7 km erreichen Sie einen Bolzplatz. Überqueren Sie den Schotter-Parkplatz am Bolzplatz und biegen Sie nach links auf den geteerten Rückweg ab. Folgen Sie dem geteerten Weg ca. 1,7 km zurück zum Parkplatz.

Bei Nässe nicht empfohlen!

— Strecke: Asphalt
 — Strecke: Waldweg



Bewegungsparcours in Trier



Mehrgenerations-Bewegungs-Parcours Tarforst

Adresse: Sportanlagen in Trier-Tarforst, Kohlenstraße 57 in Trier

Ziel des Parcours in Tarforst ist es, dass sich Menschen – vom Kleinkind bis zum 100 jährigen – im öffentlichen Bereich frei aktiv bewegen können. Dies dient der Gesunderhaltung, denn „Gesundheit ist unser höchstes Gut“.

Der Parcours überzeugt mit einem Rückenstrecker, Armzug, einer Calisthenics-Station, einem Boulefeld und vielen weiteren Geräten zur Stärkung der Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Abgerundet wird das Angebot mit Möglichkeiten des Entspannens auf einigen Sitzgelegenheiten. Parken kann man am Clubhaus, Tarforster Straße 1a. Bushaltestelle in unmittelbarer Nähe.



Mehrgenerationen-Bewegungsparcours Moselstadion

Adresse: Am Stadion 1, 54292 Trier-Nord

Das Übungsgelände im hinteren Bereich des Moselstadions lädt an 12 Stationen mit drei Schwierigkeitsgraden zur Förderung der Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Mobilisierung ein. Einige Stationen, wie zum Beispiel Oberkörper-Ergometer, Dehnen und Calisthenics können darüber hinaus von Rollstuhlfahrern zu Trainingszwecken genutzt werden.

Barrierefreiheit in Trier

Die Seite vom Behindertenbeirat der Stadt Trier unterstützt durch viele Informationen, wenn Sie in Trier barrierefrei unterwegs sein möchten – sei es als Bürger der Stadt oder als Tourist. Der Beirat der Menschen mit Behinderungen hat viele Funktionen. Er ist Ansprechpartner für Betroffene. Er hilft behinderten Menschen bei ihren Problemen.

Infos unter: <https://behindertenbeirat-trier.de/barrierefreiheit-in-trier/>



☎ 0651 – 718 1033
✉ behindertenbeirat@trier.de

Außerdem bietet die Stadt Trier einen digitalen Stadtplan für barrierefrei Angebote an:

Stadtplan unter <https://geoportal.trier.de/trier/index.php?service=barrierefrei>



Kontakt

Haus der Gesundheit Trier/Trier-Saarburg e.V.
Paula Orlt

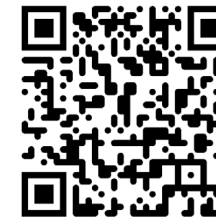
☎ 0651 > 436 22 17

✉ impuls@hdg-trier.de

🌐 www.impuls.hdg-trier.de

f Impuls Trier

Hier finden Sie immer die aktuellste Version der Broschüre:



www.impuls.hdg-trier.de/leichte-wege/

Die gedruckte Version können Sie telefonisch oder per Mail anfordern.

Mit der Unterstützung von:





GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT
in Rheinland-Pfalz

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

