

4. EHRANGER GESUNDHEITSTAG



Sa. 20. September 2025 von 14-18 Uhr
im Bürgerhaus Ehrang, Niederstraße 143/144



AKTIONS- UND INFOSTÄNDE IM GROSSEN SAAL

Informationen zum
Hausnotrufservice
**Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Trier Saarburg e.V.**

Information zum Angebot
**Kath. Familienbildungsstätte
Remise Trier Ehrang**

Kühlschrank Spiel
Glücksrad
**Verbraucherzentrale
Rheinland-Pfalz e.V.**

Umgang mit automatisiertem
externem Defibrillator/
Reanimation

Vorstellung der Aufgabenfelder
des DRK Ortsvereins
**Deutsches Rotes Kreuz
Ortsverein Ehrang e.V.**

Pflege, Sozialstation
Hausnotruf
Eingliederungshilfe
**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Trier-Mosel**

Wundverband
Information zum Angebot
WZ-Wundzentrum Trier Ehrang

Vorstellung neuer
Gemeinschaftsgarten und
Outdoor Sportparcours Ehrang
Quartiersarbeit Ehrang – Palais e.V.

Prävention in Notlagen
Deutsches Rotes Kreuz e.V. – Fluthilfe

Alterssimulationsanzug
Seniorenresidenz St. Peter GmbH

Informationen zum Angebot
Pflegestützpunkt Trier Nordwest

Bewegungssteineparcour
kleiner Park an der Kyllbrücke
Aufgabenbereich
Gemeindeschwester Plus
Gemeindeschwester plus

Blutdruckmessung
Infos zu Mikronährstoffen und
zu Analysemöglichkeiten
Glücksrad
Mineralienausschank
Kylltal-Apotheke Trier Ehrang

Information zum Angebot
Agentur für Haushaltshilfe

Information zum Angebot
Frau und Beruf - Palais e.V.

Stabilitätstest
energetische
Wirbelsäulenbegradigung
Praxis für geistiges Heilen

Information zur VdK
Sozialverband VdK Rheinland-Pfalz e.V.

Vorstellung neuer Standort
Massage auf dem Stuhl
Physiotherapie Al-Shok

Möglichkeiten der Selbsthilfe
Beratung am Informationsstand
**SEKIS - Selbsthilfe
Kontakt- und Informationsstelle**

VORTRÄGE UND KURSE IM KLEINEN SAAL

14:30 Uhr | 30 Minuten
Vortrag: Natürlich gesund bleiben:
Wie Vitamine, Mineralstoffe
& Co. Sie unterstützen.
**Kylltal-Apotheke Trier Ehrang
Daniela Adelsbach**

15:30 Uhr | 30 Minuten
Stuhlgymnastik für Senioren
**Gemeindeschwesterplus
Gabriele Merkel**

16:30 Uhr | 30 Minuten
50 + genussvoll älter werden
**Verbraucherzentrale
Rheinland-Pfalz e.V.,
Doris Schmitz Geisthardt**

17:30 Uhr | 90 Minuten
Yin Yoga und Soundhealing – für
mehr Entspannung, Gelassenheit
und Regeneration
Für diesen Kurs bitte eine eigene Matte
und 2-3 feste Kissen mitbringen.
**Gemeinwesenarbeit Ehrang Palais e.V.
Melanie Bergweiler**



Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!

Infos zum Programm:



Mit freundlicher Unterstützung:

