



# Impuls Trier

Quartier in  
Bewegung



kostenfrei

# Spaziergang mit Gymnastikstopps

IN TRIER-NORD

Jeden 1. und 3. Montag im Monat

10:00-11:00 Uhr

Bürgerhaus Trier-Nord

» Bitte tragen Sie bequeme Schuhe und Kleidung!



  
**Impuls  
Trier**  
Quartier in  
Bewegung

 **TRIER**

 **Haus der Gesundheit**  
Trier/Trier-Saarburg e.V.





Europäische Akademie  
des Rheinland-Pfälzischen Sports  
Trier



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

## Kontakt

Haus der Gesundheit Trier / Trier-Saarburg e.V.  
Ansprechpartnerin: Paula Orlt

 0651 > 436 22 17  
 [www.impuls.hdg-trier.de](http://www.impuls.hdg-trier.de)

 [impuls@hdg-trier.de](mailto:impuls@hdg-trier.de)  
 Impuls Trier

**IMPULS TRIER** für alle > frei zugänglich > ohne Gebühren  
> an vielen Orten > Einstieg jederzeit möglich > ohne Anmel-  
dung > nicht nur für Sportasse

## Einfach kommen & mitmachen!

### BEGLEITETE BEWEGUNGSANGEBOTE

**HINWEIS:** Die Teilnahme an dem Angebot erfolgt auf eigene Gefahr und  
eigenes Risiko.

**IN KOOPERATION MIT:**



Fördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

